



L'Opération Plages Vivantes

L'opération Plages Vivantes vise à promouvoir la collecte raisonnée des macro-déchets sur les plages et à développer des comportements éco-citoyens afin de préserver les écosystèmes du littoral, en particulier celui lié aux laisses de mer. Porté par le CPIE du Cotentin, association basée à Lessay, ce programme d'actions est soutenu par l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région Normandie, le Département de la Manche et des collectivités locales. Le CPIE réalise dans ce cadre des actions de sensibilisation, d'information, de communication et de conseils sur la biodiversité des hauts de plages et sur la gestion des déchets auprès de divers publics.

Plages vivantes en action

Stands d'information pour le public estival

En partenariat avec la communauté de communes Côte Ouest Centre Manche et la Communauté d'Agglomération du Cotentin, le CPIE du Cotentin a animé cet été un stand de sensibilisation aux enjeux des laisses de mer en s'installant sur les hauts de plage de 11 communes dans des lieux de passage. L'objectif était d'attiser la curiosité du public fréquentant les plages et de provoquer ou d'alimenter un échange avec les passants. 844 personnes ont ainsi été sensibilisées dont 288 avec qui les échanges ont été plus approfondis.



Sur 182 à 226 personnes sondées (selon les questions), 89% qualifient les plages qu'ils fréquentent comme propres, 67% considèrent ne pas y avoir vu beaucoup de déchets, 82% ne sont pas dérangés par la présence d'algues et 81% y ramassent des déchets (au moins de temps en temps). Même si ces chiffres sont à prendre avec précaution, du fait du nombre de personnes enquêtées, ils donnent cependant une tendance qui se confirme d'année en année, hormis pour l'importance des déchets, plus

remarqués cette année. Il s'agissait souvent dans ce cas de déchets observés hors des zones de baignade, repérés hors saison et/ou lors de promenade sur les plages.

Pour la très grande majorité des personnes ayant échangé avec l'animatrice, la présence d'algues mortes échouées sur la plage n'est pas dérangeante et fait partie des habitudes : « Ça fait partie de la mer ».

Pour d'autres, certains aspects des laisses de mer peuvent être repoussants (texture, odeurs, puces de mer et moucheron visitant parfois les serviettes des plagistes...) mais ils s'en accommodent car ils sont convaincus de leur caractère naturel : « Ce n'est pas que j'aime ça mais je sais que c'est naturel donc je tolère ». De nombreuses personnes ont montré une curiosité pour les autres éléments naturels qu'elles contiennent et la biodiversité qu'elles abritent « On découvre le gravelot. Je n'avais aucune idée que la plage puisse servir pour des nids ! ».

Sur la question des déchets littoraux, il existe un consensus global, chacun déplorant leur présence sur la plage et déclarant ne rien y abandonner volontairement. Aborder ce sujet a en revanche mis en lumière des tensions quant à leur origine ou leur gestion et a tout de même permis d'approfondir le travail de sensibilisation.

Sorties sur les hauts de plage et chantiers de collecte de déchets

8 sorties pour le grand public ont été réalisées sur le thème des laisses de mer avec une approche soit globale, soit plus spécifique (chasse aux œufs de raie, oiseaux échoués...). La plupart sont organisées durant les vacances du printemps à l'automne pour toucher aussi le public touristique. Avec une moyenne de 20 participants, ces animations gratuites remportent un franc succès. Les échanges permettent de répondre à de nombreuses questions que se posent les personnes sur la biodiversité, la gestion des déchets, le plastique...

Par ailleurs, le CPIE du Cotentin a accompagné l'association Cap Loisirs Saint Germain sur Ay lors de son chantier de collecte de déchets à l'automne et a organisé 3 autres chantiers. 62 personnes au total se sont mobilisées pour ces actions citoyennes.

Sensibilisation des jeunes

Le CPIE Cotentin est intervenu en 2024 auprès de 25 classes, de la maternelle au lycée, soit 563 élèves concernés !

Le projet d'animation comporte toujours deux aspects à savoir la sensibilisation à la biodiversité des hauts de plage et à leur pollution (déchets). C'est en fonction des attentes des enseignants, de l'âge des élèves et du

nombre de séances (1 ou 2 en général) que l'un de ces volets est plus ou moins accentué. 10 de ces classes ont été accompagnées plus spécifiquement pour un chantier de collecte des déchets.

Collectivités, associations, entreprises, citoyens, établissements éducatifs..., si vous avez besoin d'une information, d'une animation ou d'une formation, d'un accompagnement pour l'organisation de chantier, d'une exposition ou d'outils de communication sur ces thèmes, n'hésitez pas à contacter le CPIE Cotentin : 02.33.46.37.06

Zoom sur la biodiversité

Les rôles écologiques des lasses de mer

Un écosystème très particulier

Sur les côtes à estran rocheux, des algues brunes, rouges et vertes se développent sur les platiers découvrant ou non à marée basse. Une partie est régulièrement arrachée par les vagues et rejetée sur la côte, sous forme de dépôts linéaires formant la base même des lasses de mer.



Laisses de mer - vue d'ensemble

Sur les côtes à estran sableux ou vaseux, les lasses de mer sont davantage constituées de coquilles vides de mollusques comme sur la côte est du Cotentin. Vont s'ajouter à ces éléments dominants divers restes d'animaux (os de seiche, oeufs de raie ou de roussette, ponte de bulot, mues de crabes...), ou de végétaux (bois flotté, feuilles et tiges de plantes des prés salés ou des dunes...) et parfois des cadavres de poissons voire de mammifères marins.



Capsules d'oeufs de bulot

Toute cette matière organique morte est à la base d'un écosystème très particulier : milieu instable soumis aux mouvements des marées, à l'ensablement parfois, il est large de quelques mètres seulement mais peut s'étendre sur des kilomètres.

Un lieu de vie pour de nombreuses espèces animales

Ce sont majoritairement des petits invertébrés qui colonisent ce milieu : insectes et araignées et, dans une moindre mesure, crustacés et mollusques. 70 espèces au total ont été inventoriées sur une plage de l'ouest Cotentin ! Quant à la densité comptée sur une surface de 0,25 m², elle variait de 640 à 2 180 individus selon le micro-habitat étudié¹. Mais leur taille, minuscule pour la plupart, ainsi que leur mode de vie, nocturne et souterrain, nous les rendent imperceptibles hormis la fameuse « puce de mer » ou talitre.

Ce crustacé sauteur participe avec les autres insectes détritivores et les bactéries au « nettoyage naturel » des plages en décomposant la matière organique des lasses de mer, la rendant ainsi assimilable par les végétaux pionniers du haut de plage.



Tenebrion, insecte détritivore

Des insectes prédateurs et les minuscules araignées vont trouver dans ce milieu des proies à volonté. Ils constituent ensemble un réseau alimentaire complexe auquel s'ajoutent de nombreux oiseaux venant s'y nourrir.

En automne/hiver, cette source de nourriture est très importante pour les oiseaux durant leur hivernage ou lors de leurs haltes migratoires : ce sont des limicoles comme les tournepierres à collier, des passereaux comme les

pipits maritimes ou bien des mouettes et goélands...



Tournepierre à collier

A la belle saison, des nicheurs vont aussi profiter de cette ressource alimentaire pour nourrir leurs jeunes : si quelques espèces viennent des

milieux terrestres présents à proximité comme les bergeronnettes grises, d'autres font leur nid sur les hauts de plages et souvent au sein même de la lasse de mer. Ce sont les fameux gravelots, espèces rares et protégées en France : tandis que le gravelot à collier interrompu préfère les plages sableuses, le grand gravelot s'installe préférentiellement sur celles à galets. L'un et l'autre font des nids rudimentaires constitués d'un simple creux, entourés de coquillages, d'algues... ou bien même de déchets tels des caoutchoucs ! Difficiles à repérer, ces nids puis les poussins sont menacés par toutes sortes de dérangements (promeneurs, collectes de déchets, chien...) quand ce n'est pas par la mer ! Aussi, entre avril et août, période où ils mènent leurs deux couvées, il est nécessaire de s'éloigner des hauts de plage hors des secteurs urbanisés et enrochés.

(1) Mouquet C, Chevrier M & Chéreau L, 2003. - Les invertébrés terrestres des lasses de mer de la Côte des Isles : inventaire et évaluation de l'incidence d'un nettoyage manuel des plages. Communauté de Communes de Barneville-Carteret et Portbail, CG de la Manche, AESN, Diren Basse-Normandie. 31 p.

Imaginez : la population nicheuse dans la Manche est d'environ 150 à 180 couples seulement pour le gravelot à collier interrompu !



Gravelot à collier interrompu

Un rôle capital dans la formation des dunes

La laisse de mer déposée au plus haut des plages lors des grandes marées, joue un rôle important dans la formation des dunes. Tout d'abord, en constituant un obstacle au déplacement du sable poussé par le vent, elle provoque la création de petits bourrelets de sable.

Ensuite, **les éléments nutritifs issus de la décomposition de cette laisse de mer permettent à plusieurs espèces de plantes pionnières de germer.** Cette flore du haut de plage est très spécifique à ces milieux car adaptée à des conditions de vie très contraignantes (vent, ensablement, embruns salés, sécheresse...) et de fait, elle est peu diversifiée. Ces plantes comme le Cakilier maritime, vont aussi capter le sable, provoquant la naissance progressive d'une « dune embryonnaire ».



Dune embryonnaire

Au fur et à mesure que le sable va s'accumuler contre la dune embryonnaire, celle-ci va s'élever et être colonisée par d'autres plantes, dont la plus connue est l'Oyat. On arrive alors au stade de « dune blanche » (ou « dune mobile ») véritable rempart contre les assauts de la mer et du vent.

Si l'érosion des dunes par la mer lors des tempêtes en période hivernale libère dans le milieu un stock de sable, celui-ci peut se redéposer ultérieurement sur le site ou sur un autre secteur : **en facilitant cette accumulation, les plantes, et donc la présence de laisses de mer, participent ainsi à la lutte contre l'érosion des dunes.** Aussi, est-il important de ne pas les piétiner ni de les arracher lors des collectes de déchets et de laisser sur les plages les algues mortes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- **70 espèces d'invertébrés dont 18 vivant exclusivement ou préférentiellement** dans les laisses de mer ont été répertoriées sur les plages de l'ouest du Cotentin !

Interview d'un acteur du littoral

Entretien avec M. Lequertier, maire adjoint de la commune de Barneville Carteret

La commune de Barneville-Carteret a signé en 2022 la charte « Plages sans déchet plastique ». Que contient cette charte ?



Cette charte émane du Ministère de la Transition Ecologique et compte 15 engagements pour réduire les déchets plastiques au quotidien, répartis en 3 domaines d'actions : sensibilisation, prévention et ramassage-nettoyage-collecte et tri. La charte valorise l'engagement de chacun et se décline en 3 paliers selon le nombre d'engagements pris par la collectivité (5, 10 ou 15).

La commune s'est engagée sur 7 critères, à savoir :

Pour la partie sensibilisation :

1. Mettre en place une information tout public sur les principaux déchets retrouvés sur les plages (mégots, emballages, gants, mouchoirs...) et leur impact sur le milieu marin, visible aux entrées des plages, des ports de plaisance et centre-ville,
2. Informer les usagers sur les lieux où les déchets doivent être triés et jetés (affichage, panneaux, presse locale).

Pour la partie prévention :

3. Intégrer l'obligation zéro plastique dans les cahiers des charges des événements ou démarches promotionnelles organisés sur les plages (gobelets et vaisselle réutilisable, cendriers de poche, interdire les objets publicitaires à usage unique...).

Pour la partie ramassage, nettoyage, collecte et tri :

4. Promouvoir ou organiser des événements citoyens pour nettoyer une plage,
5. Equiper l'entrée ou la sortie des plages avec des containers de tri et des poubelles avec couvercles afin d'éviter la dispersion des déchets,
6. Adapter la fréquence de ramassage à la vitesse de remplissage des poubelles,
7. Pratiquer un nettoyage raisonné (nettoyage manuel sur les plages naturelles).

Quelles actions concrètes ont-été réalisées, à partir de ces engagements ?

Des panneaux d'information sont placés à l'entrée des plages, notamment à l'entrée des cales de Barneville-plage et de Carteret, pour informer le public sur les lieux où les déchets doivent être jetés et leur nature.

Pour éviter la production de déchets plastiques, plusieurs manifestations ont été organisées en 2024 intégrant cette préoccupation. Ainsi, sur les manifestations liées au 80ème anniversaire du débarquement et à l'arrivée du Tour des ports de la Manche, des gobelets réutilisables, appelés « ECO-CUP » ont été préférés aux gobelets jetables.

Par ailleurs, 15 fontaines à eau ont été installées sur l'ensemble du territoire communal pour inciter les consommateurs à utiliser des gourdes au lieu d'acheter des bouteilles d'eau en plastique.

Concernant la collecte des déchets, l'Agglomération du Cotentin via Astre Environnement, pratique un nettoyage raisonné des plages depuis de nombreuses années, en évitant notamment le nettoyage du haut de plage au moment de la reproduction du gravelot à collier interrompu (oiseau protégé au niveau national).

En outre, l'été un salarié supplémentaire s'occupe de vider les poubelles tous les jours, sur les secteurs les plus fréquentés du littoral, notamment aux abords des plages. Signalons également que plusieurs chantiers bénévoles de nettoyage manuel du littoral sont organisés chaque année sur la commune, notamment par le Lyons Club de Cherbourg, avec les membres de la Commission Jeunesse et Sports. La commune fait aussi appel au grand public pour nettoyer les plages en septembre, lors de la manifestation internationale « World Cleanup Day ».

Les bacs à marée permettent aussi toute l'année à ceux qui le souhaitent de prélever les déchets présents sur le littoral.

Nous avons aussi décidé de **transformer les plages en espaces sans tabac**, grâce à des panneaux d'information et la distribution de cendriers de plage. On constate, depuis, une nette baisse du nombre de mégots ramassés.

Quelles seraient d'après vous les pistes d'amélioration ?

Notamment en termes de communication, prévoir un affichage plus voyant sur les panneaux en bord de plage, un rappel régulier sur les panneaux lumineux, travailler de façon plus étroite avec les commerçants. Pour cela, nous sommes en train de réaliser un flyer à destination des commerçants, notamment ceux situés près des plages, pour les sensibiliser à l'utilisation de gobelets en plastique réutilisables. Pour l'instant, la commune a réalisé 7 engagements pour cette charte, l'objectif serait d'atteindre le palier 2 (au moins 10 engagements réalisés).

Je précise aussi que nous disposons de plusieurs labels, notamment liés à l'environnement comme le label Pavillon bleu, Protection des océans, Station verte.

Tous ces labels, tout comme cette charte « Plages sans déchet plastique », ne sont pas ressentis comme une contrainte mais permettent d'avoir une méthode rationnelle dans nos actions, de déterminer une façon de faire ; ils nous aident à aller dans le bon sens.

Sur votre agenda

Recensement des oiseaux échoués

Chaque année, depuis 1972, un dénombrement des oiseaux échoués sur les plages est organisé par le Groupe Ornithologique Normand (GONm) fin février. Déterminer les causes de leurs décès permet de mieux connaître l'état des populations des oiseaux marins et de mieux cerner les problématiques actuelles.

Si vous souhaitez participer à ce décompte :

- contacter le correspondant du GONm pour la Manche, M. Desmares : jodesmares@laposte.net
- ou bien, inscrivez-vous pour la sortie de comptage réalisée le 22 février à partir de Portbail par le CPIE Cotentin 02.33.46.37.06

Chantier collecte de déchets

Deux chantiers de bénévoles sont d'ores et déjà programmés dans les havres de la côte ouest Cotentin en fin d'hiver à savoir :

Avec le CPIE du Cotentin :

- le **8 mars à St Germain sur Ay**
 - le **22 mars à Surville** en partenariat avec la Communauté de communes Côte Ouest Centre Manche.
- Inscription au 02.33.46.37.06



Chantier avec des bénévoles - Saint Germain sur Ay

L'opération « Plages Vivantes » est mise en oeuvre par



Avec le soutien de



Conception graphique : CPIE du Cotentin. Textes : AM. Bertrand , D. Lecoer (CPIE du Cotentin)
Crédits photos : CPIE du Cotentin, C. Lecoer

Opération « **Plages Vivantes** »
CPIE Cotentin
30 rue de l'Hippodrome - BP 42
50430 LESSAY
animation@cpiecotentin.com
Tél : 02 33 46 37 06

Pour recevoir ce bulletin par mail, inscrivez-vous sur www.plagesvivantes.com